

TALLER PRÁCTICO

COACHING
PERSONAL y EJECUTIVO:
“Paso a Paso”

Organiza:



Colabora:



Córdoba, Marzo 2011

¿COACHING?

“... es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial, mediante un gran conjunto de herramientas que ayudan al cliente a conseguir sus objetivos personales y profesionales...” (ASESCO)

“ es ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus propias res-puestas, a descubrir dentro de sí su potencial, en definitiva, a conseguir sus propios objetivos, sea a nivel profesional como personal...” (John Whitmore)

Toma de conciencia

Responsabilidad

ACCIÓN

Autoconfianza

Compromiso

¿por qué COACHING?

Porque entendemos que los beneficios del COACHING están suficientemente demostrados, como así lo atestiguan estudios como:

*“La combinación de entrenamiento más coaching incrementa el rendimiento en un 85%, mientras que el entrenamiento exclusivamente impacta en el rendimiento en un 23%”. (Fuente: **Public Personnel Management, 1997**)*

*“El 100% de los empresarios indican una mejora a nivel de la comunicación, el trabajo en equipos, el liderazgo, el servicio a los clientes y a la hora de establecer objetivos”. (Fuente: **Manpower, Canadá**)*

*“Reduce la probabilidad de fracaso de los directivos según el **Center for Creative Leadership** (el 40% de los directivos fracasan en un periodo de menos de 18 meses, el 50% de los Consejeros Delegados son cesados en menos de 3 años y un 72% de los profesionales abandonan sus empresas en menos de 5 años)”*

*“En los años venideros, el Coaching será una norma en el mundo de los negocios”. (Fuente: **Time Magazine**)*

¿en QUÉ consiste la FORMACIÓN?

TÍTULO TALLER:	COACHING PERSONAL y EJECUTIVO: “Paso a Paso”
FORMADOR:	<i>Escuela de Formación Integral en Coaching (EFIC)</i>
DIRIGIDO A:	<i>Empresarios, autónomos, profesionales, ...</i>
Nº PARTICIPANTES:	<i>24 (máximo).</i>
DURACIÓN:	<i>55 horas (23 horas presenciales y 32 horas no presenciales).</i>
HORARIOS:	<i>2 módulos de 11,5 h. presenciales cada uno (Viernes 16 h a 21,30 h, y Sábado de 9 h a 15 h).</i>
LUGAR DE REALIZACIÓN:	<i>Sede Cámara de Comercio de Córdoba (C/ Pérez de Castro,1)</i>
CALENDARIO:	<i>18, 19 de Marzo y 25, 26 de Marzo</i>
CERTIFICACIÓN:	<i>EFIC (Escuela de Formación Integral en Coaching)</i>
PRECIO:	<i>420 euros (bonificable 100% Fundación Tripartita). Descuento del 10% para la inscripción hasta 15 días antes del comienzo del mismo.</i>



COACHING PERSONAL y PROFESIONAL:

“Paso a Paso”

Este módulo supondrá el acercamiento del mundo del coaching al colectivo destinatario del presente programa, removiendo cuestiones personales e internas y obteniendo cada uno de ellos un nuevo punto de vista a nivel personal, que tendrá su repercusión posterior en su desempeño profesional. Por otra parte se trabajarán cualidades personales que mejorarán la comunicación y la productividad del alumno.

Para ello trabajaremos:

** Introducción al Coaching (definición, corrientes, influencias,...).*



COACHING PERSONAL y PROFESIONAL:

“Paso a Paso”

- * *Objetivos y Valores personales: Alineación Personal.*
- * *Áreas de Mejora Personal, un reto a la superación.*
- * *Desarrollo de habilidades para un COACH, GERENTE o JEFE DE EQUIPOS.*
- * *Factores clave en la consecución de objetivos/metás.*
- * *Motivación y Gestión ante el CAMBIO.*



¿cuáles son los OBJETIVOS y CONTENIDOS del taller?

OBJETIVO GENERAL:

Como decíamos al principio, el objetivo principal de la realización del presente taller es dotar de una formación, de una visión y en definitiva de un enfoque vital y profesional desconocido hasta ahora a los alumnos a los que va dirigido. Y esto vía Coaching, acercando ésta nueva fórmula de preparación y entrenamiento a los alumnos.

Con el taller y como su título bien indica, pretendemos explicar que empezaremos todo el trabajo de Coaching, desde el principio, paso a paso, despejando dudas, y aprendiendo herramientas que nos ayuden a conseguir nuestros objetivos.

PROGRAMA

***BLOQUE I:** Trabajo a nivel personal en todos los factores clave para la consecución óptima de objetivos (personales o profesionales), desde el prisma del coaching. Es decir:*

- + *Fijación de objetivos o deseo de cambio (Objetivos Vs Valores)*
- + *Toma de conciencia (autoconocimiento y conocimiento exterior)*
- + *Autocreencia: confianza y autoestima; MOTIVACIÓN*
- + *Paradigma Víctima Vs Protagonista. Responsabilidad y Compromiso*
- + *Acción y reacción frente a los estímulos diarios*

***BLOQUE II:** Desarrollo de habilidades que acompañen y faciliten la comunicación, las relaciones personales y por último el aprendizaje.*

METODOLOGÍA

- *Taller eminentemente vivencial, experimental y práctico.*
- *Se conjuga la parte presencial con la no presencial (ésta última orientada a trabajo personal y particular de cada alumno fuera de la jornada, así como la lectura de bibliografía, artículos, ...).*
- *Entrega de material (libro, dinámicas,...).*
- *Presentación en formato de power point, conjugando citas-metáforas zen, piezas musicales y de vídeo para reforzar el aprendizaje.*
- *Prácticas entre los propios alumnos, con supervisión dirigida y con objetivos reales.*
- *Disponibilidad de 32 horas de tutorías (telefónicas/internet) repartidas en las semanas posteriores a cada módulo (fijación de horarios durante el curso).*



INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRECIOS:

*El taller de 55 horas de duración (23 h/p y 32 h/np), incluyendo las 32 h de tutorías telefónicas o vía internet, tiene un coste de **420 euros por alumno**, existiendo un descuento del 10% si se realiza la matrícula hasta 15 días antes del comienzo del mismo (dicha formación puede ser bonificable 100% a través de la Fundación Tripartita; para más información 955-412974).*

Para formalizar la inscripción, se ha de cumplimentar, firmar y remitir la solicitud adjunta, por fax (954-589302) o correo electrónico a info@efic.es, junto al justificante bancario de haber realizado el ingreso del mismo (indicar en el concepto, nombre y apellidos y “TALLER COACHING CORDOBA”).

Grupos reducidos, plazas limitadas y reserva de la plaza por riguroso orden de inscripción.

ENTIDAD ORGANIZADORA y FORMADORA:



C/ Innovación 6-8, M- 1.4
41927 Mairena del Aljarafe (Sevilla)
Tf: 680 40 74 23 - 954 58 93 14
Fax: 954 58 93 02

e-mail: info@efic.es
pedromarcos@efic.es

www.efic.es

C/ García Lovera, 10
14002 Córdoba
Tf: 680 40 74 23 - 957 49 05 42
Fax: 957 48 82 54

e-mail: info@efic.es

Entidad Gestora de la Formación (Fudación Tripartita):

Affor Prevención Psicosocial, S.L.
C/ Biología 12, 2ª planta
41015, Sevilla
Tf 955-412974